



## INHALTE

Anzeichen von Selbstverletzungen oder Äußerungen, nicht mehr leben zu wollen, beunruhigen. Gerade in der Verantwortung als JugendleiterIn ist es schwierig damit umzugehen. Dieses Fortbildungsangebot möchte hier unterstützen.

Darum werden folgende Inhalte an zwei Veranstaltungen behandelt:

### 03. MAI 2019 (Teil 1)

1. Wahrnehmen und Verstehen
  - a. Informationen und Hintergründe zum Themenfeld „Suizid“
  - b. Ideen zur Prävention
  - c. Welche Anzeichen gibt es?
2. Unterstützen und Handeln
  - a. Wie reagiere ich bei Verdacht?
  - b. Abläufe – wie reagiere ich, wenn...?
  - c. Wer kann unterstützen?

### 10. MAI 2019 (Teil 2)

3. Selbstschutz und Nachsorge
  - a. Umgang mit der eigenen Belastung (Psychohygiene)
  - b. Was brauchen die anderen Jugendlichen?
  - c. Wie gehe ich danach mit dem Betroffenen um?

#### Ziele:

- Erhöhung von Handlungssicherheit für schwierige Situationen
- Kennenlernen der unterstützenden Institutionen und Ansprechpartner
- Erkennen der Bedeutung von Selbstfürsorge

Fragen und eigene Beispiele sind ausdrücklich erwünscht!

## ORGANISATORISCHES

### Termin:

Freitag, 03. Mai 2019 ab 18 Uhr (Teil 1)  
Freitag, 10. Mai 2019 ab 18 Uhr (Teil 2)  
Die Veranstaltung dauert jeweils ca. 1 bis 1,5 Stunden

### Ort:

Jugendraum im Evangelischen Gemeindehaus  
Beach Lounge  
Martin-Luther-Str. 2 ½ 97616 Bad Neustadt

### Seminarleitung:

Markus Till, Dipl. Pädagoge von der  
Erziehungsberatungsstelle, Caritasverband für den  
Landkreis Rhön-Grabfeld e.V.

### Teilnehmerplätze:

25

### Zielgruppe:

Für Jugendleiter und andere Interessierte ab 14 bis 27  
Jahren

### Veranstalter:

Kreisjugendring Rhön-Grabfeld  
Rederstraße 2 · 97616 Bad Neustadt/Saale  
Tel.: 09771 97511 E-Mail: info@kjr-rhoen-grabfeld.de

In Kooperation mit

dem Caritasverband f. d. Landkreis Rhön-Grabfeld e.V.  
Kellereigasse 12-16, 97616 Bad Neustadt

und der Evangelischen Jugend im Dekanat Bad Neustadt  
Goethestraße 13, 97616 Bad Neustadt

## KOSTENLOSE TEILNAHME

**ANMELDESCHLUSS:** 30.04.2019

## ANMELDUNG

### Umgang mit Suizid(-gedanken) von Jugendlichen

.....  
Name, Vorname

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
PLZ, Wohnort

.....  
E-Mail Adresse

.....  
Geb. Datum

.....  
Telefon

### Hinweis zum Datenschutz:

Gem. Art 18 Bay.DSG: Mit der Anmeldung erklären Sie gleichzeitig Ihr Einverständnis, dass Name, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse in der Teilnehmer/innenliste veröffentlicht werden.

Zustimmung: Der KJR darf Fotos, die während des Seminars entstehen, zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit (Facebook, Instagram, Webseite, Broschüre, regionale Zeitung) nutzen.

Teilnehmer

ja

nein

### Teilnehmer unter 18 Jahre:

**Unterschrift eines Erziehungsberechtigten**

ja

nein

